

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА В ДЕЛСКОМ САДУ

Ежегодно от вируса гриппа страдает до 10 процентов населения страны и большая часть – это дети. Идеальным местом для распространения инфекции являются детские учреждения. Однако заболеваемость среди привитых дошкольников в несколько раз ниже, чем у остальных детей.

Кто из нас не болел гриппом? Миллионы людей переносят это заболевание иногда в тяжелой форме с госпитализацией и последующими осложнениями или даже смертельным исходом. Причиной такого вероломного заболевания является вирус гриппа, который периодически меняет свои свойства, и полученный ранее иммунитет не срабатывает.

Антигенная изменчивость – ежегодное явление для вируса гриппа типа А, более редкое для вируса типа В и не отмечается у вируса типа С. Следствием частой антигенной изменчивости вируса являются **эпидемии гриппа**.

Пути распространения вируса гриппа.

Подъем заболеваемости гриппом начинается в холодное время года. Этому способствует высокая устойчивость вируса гриппа к низкой температуре и снижение защитных сил человека при переохлаждении. Источником инфекции является больной человек, особенно переносящий заболевание в легкой форме и на ногах. Распространяется заболевание **воздушно-капельным путем**, чем и объясняется столь быстрое распространение гриппа в закрытых помещениях (детских учреждениях, школах, учебных заведениях, кинотеатрах, самолетах, поездах и других местах массового скопления людей). Широко развитое транспортное сообщение между городами и странами способствует молниеносному распространению заболевания (примером тому могут служить атипичная пневмония птичий грипп).

Основные симптомы и осложнения.

Грипп – острое респираторное заболевание с внезапным началом после инкубационного (скрытого периода) длительностью 1-2 дня. Заболевание сопровождается подъемом температуры иногда до 39 – 40 градусов, ознобом резкой головной и мышечной болями слабостью с последующим поражением верхних дыхательных путей. Восстановление после болезни проходит на 3-5 день но грипп может закончиться осложнениями или летальным исходом. Наиболее частым **осложнением** после перенесения инфекции является **пневмония**. Именно от нее погибает большинство детей младшего возраста пожилых людей лиц с хроническими заболеваниями. Пневмония развивается на 4-14 день после исчезновения симптомов гриппа. Кроме пневмонии встречаются и другие респираторные осложнения: круп, бронхит, трахеит, отит. Грипп может также спровоцировать обострение хронических

заболеваний: декомпенсацию сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, цистит, пиелонефрит и т.д.

Особенности проявления заболевания у детей.

Проявления **гриппа А** у детей и взрослых почти одинаково однако существуют и различия: у **детей до пяти лет** могут появиться судороги, часто наблюдается воспаление уха, желудочно-кишечного тракта, рвота, миозит, пневмония, нарушения центральной нервной системы. Среди детей отмечается высокий процент госпитализации.

Детские учреждения, школы, рабочие и общественные места являются идеальными местами для **распространения гриппа**. Кроме того, наличие больных в коллективе, низкий уровень иммунитета к гриппу – это тоже факторы, способствующие распространению заболевания.

Вакцинация против гриппа рекомендуется для детей от 6 месяцев и старше, а также людей, входящих в группу риска по возрасту или состоянию здоровья. Кроме того, вакцинация показана всем лицам, желающим снизить вероятность заболевания гриппом: детям, посещающим дошкольные учреждения, школьникам, студентам, работникам транспорта, сферы обслуживания, медработникам.

Время вакцинации.

Прививки следует проводить в осенний период, еще до начала подъема заболеваемости гриппом, с таким расчетом, чтобы к периоду подъема успел выработаться иммунитет (в среднем, две недели). Все прививки проводятся под наблюдением врача, который решает вопрос противопоказаний и определяет схему проведения вакцинации.

Типичная реакция на вакцину.

Переносимость гриппозных вакцин складывается из местной и общей реакции. Местные реакции: покраснение, припухлость, болезненность, уплотнение в месте инъекции. Встречается с частотой 6-9%, проходят самостоятельно в течение 1-2 дней. Общие реакции: повышение температуры, недомогание, ощущение усталости, головная боль отмечается у 0,5 – 2,5% привитых. Их длительность не превышает 2 дней.

Помимо вакцинации для профилактики гриппа и острых респираторных заболеваний применяются **неспецифические меры**: гомеопатические средства (афлубин, сандра), фитопрепараты (настойка элеутерококка, эхинацея), а также дибазол, алликор, рибомунил, альгирем, ИРС-19, оксолиновая мазь и др.

В заключение отметим, что **заболеваемость среди привитых дошкольников в 2,3 раза ниже, чем у детей с неспецифической профилактикой**. У детей школьного возраста индекс эпидемиологической эффективности составляет 4,4. Наиболее оптимальной схемой профилактики является сочетание специфической и неспецифической защиты организма.