

ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ЛЕСУ

Консультация для родителей

## ПЛАН

1. Правила выбора маршрута в природу (походы, экскурсии).
2. Ядовитые растения и грибы.
3. Если вы заблудились.
4. Как одеть ребенка.

Маршруты в природу полезны для ознакомления детей с природой. В подготовке к походу, экскурсии нуждаются и взрослые, и дети.

Обязательно посетите то место, куда предполагаете повести ребенка. Иначе не узнаете, в каком состоянии те объекты, которые будут предметом наблюдения. Продумайте содержание и характер объяснений, подберите пословицы, народные приметы, которые целесообразно использовать. Заранее решите, какие задания, поручения можно предложить детям. Нельзя упускать из поля зрения организационные вопросы: выбор удобного и короткого маршрута, мест для отдыха, наблюдения, игр, сбора природного материала. Необходимо также соотнести физические возможности детей и отдаленность от дома, учесть состояние погоды, дороги.

Необходимо научить детей различать грибы (съедобные и несъедобные) по внешнему виду. Нельзя пробовать грибы на вкус. Надо познакомить со съедобными ягодами и ядовитыми растениями. Дети должны усвоить правило: «лучшее средство защиты от ядовитых растений – не трогать ни один цветок, ни один кустарник, если они тебе не знакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям: вызвать ожог кожи с пузырями и трудно заживающими ранами. У некоторых детей есть привычка – покусывать и жевать любую травинку. Это очень вредная привычка, и дети должны запомнить, что стебли, листья и цветы многих растений ядовиты, и могут нанести непоправимый вред здоровью. Для закрепления можно провести игру «Съедобное – несъедобное».

Нередки случаи пропажи детей и взрослых. В большинстве случаев ребенка находят в течении одного или нескольких часов, но иногда поиски затягиваются на много часов или суток. Для заблудившегося ребенка это означает большую нагрузку и лишения. Если вы обнаружите, что ваш ребенок пропал, будет совершенно естественным, что сначала вы организуете самостоятельные поиски. Но если поиски через некоторое время не приведут к желаемым результатам, вы должны как можно быстрее обратиться в милицию. Пусть ваш ребенок обязательно запомнит, что если он вдруг заблудится, то взрослые сделают все, чтобы его найти. Важно, чтобы ребенок в такой ситуации проявлял полное доверие к взрослым и их умению помочь ему. Научите детей не бояться диких животных. Проследите за тем, чтобы у ребенка всегда был с собой свиток в кармане. Ребенок (и взрослые тоже) должен знать три основных правила:

- **Обними дерево!** – ребенок успокаивается, это предупреждает возникновение паники. Дерево будет ребенку другом, пока не придет кто-то из взрослых.
- **Сигнализируй!** – ребенок всегда должен носить с собой свисток и уметь пользоваться им! Кроме того, он должен сделать своими руками какой-нибудь простой сигнал бедствия.
- **Согрейся!** - ребенок не должен снимать с себя одежду. Желательно, чтобы он построил себе несложное укрытие.

Как же одеть ребенка, собираясь на природу?

Нижнее белье обычно изготовлено из хлопка. К сожалению, хлопок быстро впитывает влагу, а влажное белье отводит тепло от тела. Если вы все же решили выбрать хлопчатобумажное белье, остановитесь на вязаном трикотаже. Петли трикотажа частично сохраняют изолирующий воздух в одежде, даже если она станет влажной.

Важно читать следующее: не используйте джинсы в качестве одежды для похода, т.к. эта ткань состоит из крепких и плотных волокон. Если ребенок случайно намочит джинсы, это может привести к быстрому охлаждению.

Поверх нижнего белья на ребенка нужно надеть футболку или нечто подобное, а сверху – изолирующую шерстяную или синтетическую кофту. Внешний слой одежды должен предохранять от ветра и дождя. Нужно следить, чтобы под курткой не было много одежды.

Ноги обогреваются за счет циркулирующей в них крови. Одежда нижней части тела важна для того, чтобы все тело сохраняло тепло. При холодной погоде важно носить просторную обувь, в которой было бы место для толстых носков, воздуха и стелек.

Подбирайте ребенку одежду ярких цветов, чтобы его легко было можно заменить. Одевая ребенка в одежду ярких цветов, вы сможете облегчить поиски в случае его возможного исчезновения. Не забудьте взять с собой запасные носки и полиэтиленовые мешки. Если кто-то попадет в лужу и намочит ноги, можно надеть сухие носки, натянуть на них полиэтиленовые мешки и надеть сверху мокрые сапоги. Таким образом, носки и ноги сохраняются сухими.

Теперь можно смело отправляться в поход.

### **Если Ваш ребенок пропал.**

Если вы обнаружите, что ваш ребенок пропал, будет совершенно естественным, что вы сначала организуете самостоятельные поиски. Но если поиски через некоторое время не приведут к желаемому результату, вы должны как можно быстрее обратиться в милицию. После принятия заявления милиция начнет предпринимать ряд мер, в том числе, организованные поиски пропавшего. Если заблудившийся ребенок будет блуждать, то место проведения поисков будет увеличиваться в 4 раза за каждый прошедший час. Поэтому надо действовать без промедления. Лучше лишний раз заявить о пропаже ребенка в милицию, чем потерять драгоценное время.

Будьте готовы ответить на вопросы, которые вам будут задавать в милиции:

- Где и когда вы видели в последний раз ребенка?
- В какую одежду и каких цветов ребенок был одет?
- Сколько времени и где вы проводили самостоятельные поиски?
- Можете ли вы назвать возможную причину исчезновения?
- Был ли ребенок в момент исчезновения один или в сопровождении других людей?
- Можете ли вы назвать место или район, куда ребенок любит ходить в поисках чего-то нового и интересного?
- Когда ребенок в последний раз принимал пищу?
- Страдает ли ребенок какими-либо заболеваниями или аллергией?

Будьте готовы к действиям!

- Одевайте ребенка в одежду ярких цветов. Это облегчит поиски на случай, если он заблудится.
- Пусть ваш ребенок обязательно помнит, что если он вдруг заблудится, взрослые сделают все, чтобы его найти. Важно, чтобы ребенок в такой ситуации проявлял полное доверие к взрослым и их умению помочь ему.
- Скажите ребенку, что он не должен стыдиться того, что заблудился. Заблудиться могут как взрослые, так и дети.
- Когда заблудившегося ребенка найдут, взрослые должны встретить его с радостью и нежностью.
- Научите детей не бояться диких зверей.
- Проследите за тем, чтобы у ребенка всегда был с собой свисток в кармане.
- Закрепите полученные ребенком знания путем выполнения и повторения трех важных правил:

### **Обними дерево!**

Обнимая дерево, ребенок успокаивается, это предупреждает возникновение паники. Дерево будет ребенку другом, пока не придет кто-то из взрослых. Важно, чтобы

ребенок оставался на одном месте и прекратил бесконтрольное кружение по лесу, иначе он может подвергнуться различным опасностям и использует весь запас своей энергии. Если ребенок останется на одном месте, его будет легче и быстрее найти. Если же ребенок будет без цели блуждать по лесу, существует опасность, что группа поиска может пройти мимо ребенка.

### **Сигнализируй!**

Зачастую заблудившийся ребенок прячется от ищущих его людей. Причинами этому могут быть желание ребенка найти укрытие и обеспечить себе безопасность или боязнь наказания со стороны взрослых и их упреков в том, что он является причиной создавшейся ситуации.

Одним из способов, способствующих скорейшему обнаружению ребенка, является использование яркой одежды, желательно, с отражателями. Чтобы легче обнаружить дерево, выбранное ребенком и, соответственно, самого ребенка, ему нужно сделать знак остановки. Таким знаком могут быть три черты на тропинке, сделанные из подручного материала, например, шишек, сучков или камней. Чтобы выбранное ребенком дерево было легче заметить, ему нужно повесить на него предметы, которые легко могли бы привлечь внимание. Например, полиэтиленовые мешки, отражатели, какой-то мусор, пустые банки из-под напитков. Ребенок должен также учиться брать с собой и использовать свисток, который можно услышать на более дальнем расстоянии чем голос ребенка. Кроме того, если ребенок будет громко звать или кричать, он от этого еще больше разволнуется.

Ребенок должен пользоваться свистком только тогда, когда ему нужна помощь.

### **Согрейся!**

Потеря тепла представляет собой большую опасность для ребенка. Поэтому мы учим тому, как можно построить простейшее укрытие с изолирующим полом, который бы защищал их от ветра и влаги. Они также учатся беречь тепло, исходящее от организма, а именно, - не снимать шапку и застегнуть одежду. Важно также научить детей не садиться на холодную землю или на холодный камень без изолирующей подстилки. В качестве последней можно использовать сухую траву и сухие ветки.

## Как одеть ребенка?

В разгаре зима. На улице то легкий, то крепкий морозец, то сильный ветер, то тихая снежная погода. И, собирая малыша на прогулку, родители нередко становятся в тупик: как его одеть?

Прежде всего по погоде. Одежда должна быть в меру теплой и нетяжелой. Причем чем активнее ведет себя малыш, чем больше и энергичнее двигается, тем легче его надо одеть, но не настолько легко, чтобы мерзнуть. Для него одинаково вредны и излишнее охлаждение и перегревание.

Многие родители считают, то лучшая верхняя одежда для ребенка – меховая шуба. Тяжелая меховая шуба сковывает ребенка, мешает ему играть в подвижные игры, ходить на лыжах.

Бывает, что под зимнее пальто на ребенка нанизывают по несколько шерстяных кофт, рейтуз, и он тоже перегревается. Конечно, зимой одежда ребенка должна быть многослойной. Но не чрезмерно, ведь теплозащитный эффект каждого последующего слоя меньше. Зимнее пальто, как и шуба, не обеспечивают равномерной защиты тела от охлаждения, они имеют форму колокола, из-за чего холодный воздух, легко проникает под одежду. В последнее время появились различные комбинезоны и полукомбинезоны с куртками. Это наиболее рациональная демисезонная верхняя одежда для ребенка – дошкольника, проводящего значительную часть времени на воздухе в движении.

## РЕБЕНОК ИДЕТ НА ПРОГУЛКУ

t воз-духа	Ветер	Игры сидя, стоя	Медленная ходьба	Быстрая ходьба, бег, игры со снегом	Катание на лыжах, коньках
от +2 до -2	Слабый	Комбинезон, зимнее пальто	Куртка, пальто, комбинезон	Куртка	Лыжный костюм
	Умеренный	Комбинезон	Пальто, комбинезон	Куртка	Лыжный костюм
от -3 до -8	Слабый	Пальто, шуба, комбинезон	Шуба, комбинезон	Пальто, комбинезон	Куртка
	Умеренный	Шуба, комбинезон	Шуба, комбинезон	Пальто, комбинезон	Куртка, комбинезон
от -9 до -14	Слабый	Шуба, комбинезон	Пальто, шуба, комбинезон	Пальто, комбинезон	Куртка, комбинезон
	Умеренный	Малоподвижные игры не рекомендуются	Шуба, комбинезон	Комбинезон	Куртка, комбинезон
от -15 до -20	Слабый	Шуба	Пальто, шуба, комбинезон	Пальто, комбинезон	Комбинезон
	Умеренный	Не рекомендуется		Шуба, комбинезон	Комбинезон