

Как научить ребенка стоять за себя?

Консультация для родителей

Воспитатель: Беляевская М.Н.
МДОУ, д/с №10

На самом деле кулачные бои – не решение проблемы. Такое поведение может превратиться в стереотип. А это чревато неприятными последствиями в будущем. Так что если описанное выше случается с ребенком редко, это еще не повод для беспокойства – от проявлений чужой агрессии, к сожалению, не застрахован никто. И это не повод бросаться на обидчика с кулаками.

Как справиться с обидчиками?

Впрочем, вашего ребенка действительно могут третировать сверстники или дети постарше. Не оставляйте его наедине с переживаниями, не надо занимать позицию: мол, мужчина должен сам постоять за себя, врежь им и не жалуйся.

Ваша задача – сделать все, чтобы впредь этого с ребенком не повторялось. Поговорите с хулиганами и их родителями. Лучше, если это сделает папа ребенка. Не переживайте за то, что ваш ребенок не смог постоять за себя сам: придет время, и он научится противостоять обидчикам.

Кого обижают?

Но некоторые дети имеют «талант» вызывать на себя агрессию других детей. Их два типа.

Первый – это **скрытый провокатор**. Внешне беззащитный, он может исподтишка, незаметно для окружающих вызывать раздражение более сильных детей. Это приносит ему удовлетворение: ведь его все жалеют, уделяют внимание, а обидчика наказывают. Эта игра может стать излюбленным способом поведения и, в конце концов, сформировать жизненный сценарий взрослого человека. Задача родителей, заметивших такое отклонение в поведении своего ребенка, помочь ему научиться самоутверждаться посредством своих собственных сил.

Другой тип – это **настоящая жертва**, ребенок, который «благодаря» своей застенчивости, наличию неврологических нарушений или неправильному воспитанию выглядит настолько беззащитным, что способен пробудить жестокость других детей. Он действительно страдает, и ему нужна помощь.

Важно!

Можно научить ребенка правилам самообороны, но для решения конфликтов этого недостаточно. Нужна внутренняя сила. А это уже закладывается в семье. Пока дети маленькие, участвуйте в их играх, помогайте налаживать отношения с другими детьми, учите играть вместе. В любой компании есть свои авторитеты, которых уважают за их справедливость, внимание к другим и стремление прийти на помощь. А уважаемого человека не станут обижать.