

Сценарий спортивного развлечения
"Мы - юные олимпийцы"
в разновозрастной группе детей старшего дошкольного возраста
МБДОУ №10 н.п. Нивский

Цель: Формирование основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Развивать личностно-волевые качества ребёнка на основе овладения физической культурой.
2. Воспитывать чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
3. Доставить детям радость участия в "Олимпиаде".

Оборудование: мультимедийная система, видеоклип "Олимпиада", файлы с изображением эмблем команд "Зайка", "Леопард", "Белый медвежонок", 3 факела, 3 клюшки, 3 шайбы, 3 скейтборда, 3 мяча, 3 корзины, маленькие мячи по количеству детей, жетоны жёлтого цвета, «золотые» медали.

Ход развлечения:

1 часть: Ребята, вы, конечно, знаете, что 7 февраля в России начались зимние олимпийские игры. А знаете ли вы, что такое олимпийские игры? (ответы детей). А в каком городе они проводятся? (ответы детей). Сегодня мы с вами проведём свои малые олимпийские игры. И хотя проходить они будут в зале, виды спорта у нас будут зимние. Какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей, просмотр видеоклипа "Олимпиада"). Олимпийские игры проводятся уже много лет, в разных городах и странах, в них соревнуются спортсмены со всего мира. И у каждой Олимпиады есть свой талисман. Для названий наших команд мы выбрали талисманы Сочинской Олимпиады – Зайка, Леопард, Белый медвежонок. Но сначала мы проведём разминку-зарядку.

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка-

Чтобы силу развивать,

И весь день не уставать,

Если кто-то от зарядки

Убегает без оглядки,

Он не станет нипочём
Настоящим силачом!

(Разминка-зарядка).

А теперь будем делиться на команды. Равняйся! Смирно! На первый-второй рассчитайся! Первые номера шаг вперёд! Шаг влево! Шаг назад! Колонной по двое - шагом марш! Через середину в колонну по двое - шагом марш!

2часть: Начинаем наши олимпийские игры!

1. Эстафета олимпийского огня. Каждый участник команды с факелом в руках бежит до финишной тумбы, обегает её, бежит обратно к команде, передаёт факел следующему игроку. Побеждает команда, чьи игроки быстрее соберутся у линии старта.

Победила команда ... Она получает золотую медаль. (Жетон жёлтого цвета в файл с эмблемой.)

2. Хоккей. Каждый участник клюшкой ведёт шайбу до финишной тумбы, вокруг неё, обратно, передаёт клюшку следующему участнику. Победившая команда получает золотую медаль - жетон жёлтого цвета .

3. Скелетон. Игроки, лёжа на скейтборде на животе, и отталкиваясь от пола руками проезжают дистанцию до финиша и обратно. Победившая команда получает жетон жёлтого цвета.

4. Снежный ком. Каждый игрок прокатывает мяч из исходного положения "стоя" вокруг финишной тумбы и передаёт его следующему игроку. Победившая команда получает жетон жёлтого цвета.

5. Биатлон. Каждый игрок скользящим шагом доходит до "огневого рубежа", берёт маленький мяч и бросает его в корзину способом правой рукой снизу. Так же скользящим шагом возвращается к старту, а в игру вступает следующий участник. Победившая команда получает жетон жёлтого цвета.

3 часть. ЗАКРЫТИЕ МАЛЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР.

Подведение итогов. Судьи подсчитывают жетоны каждой команды и объявляют команду-победительницу. Вручение наград и медалей.